





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Potage crème de carottes à la vache qui rit	Charcuterie	Tartine de fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce tomates  Tortis	Boulettes de boeuf aux champignons Purée	Lieu sauce Dieppoise Haricots verts à l'ail	Jambon braisé Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Liégeois vanille	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Recette du mois


les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Chou chinois râpé de dinde et féta 	Coleslaw 	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Pôelée de légumes	Rôti de porc Pommes de terre au four	Poisson meunière Chou fleur	Pizza Végétarienne  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Fromage blanc aux framboises	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

[Recette du mois](#)





les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Betteraves vinaigrette	Salade composée	Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade végétarienne  Salade verte	Pâtes a la carbonara (Pâtes)	Saucisse grillée Carottes	Lieu sauce aurore Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Crème dessert	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Recette du mois






les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelos 	Céleri remoulade 	Menu à thème Montagne "l'entre deux pistes": Velouté de potiron	Taboulé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet panée Haricots verts	Fish and chips Frites	Tartiflette Salade verte	Boulettes de soja tomates et basilic  Petit pois et Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Yaourt	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

[Recette du mois](#)





les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes a la vinaigrette au balsamique 	Riz au surimi, et ciboulette	Salade mimosa	Rémoulade de céleri au cumin 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaroni au fromage (Macaroni) 	Boulettes de bœuf Jardinière de légumes	Pilon de poulet Boulgour	Dos de colin Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais 	Pâtisserie	Fruits frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**






Recette du mois

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast au fromage	Carottes râpées 	Emince de chou 	Friand
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de volaille Gratin de brocolis	Lasagne Salade verte	Penne à la bolognaise végétarienne  Penne	Blanquette de poisson Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Fromage blanc	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Recette du mois

les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !