

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées

Salade de pâtes

Concombres à la vinaigrette

Menu à thème Région Occitanie: Salade verte composée

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée

Lentilles

Poisson pané

Epinards à la crème

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs



(Riz)

Cassoulet

(Haricots blancs)

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Croustade aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise
(Pdt, thon, tomate & olives)

Duo de râpés au curry

Tomates à la mozzarella

Feuilleté au fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce BBQ
Carottes au cumin

Boulettes de soja sauce marocaine
Semoule



Bœuf à la méditerranéenne
Frites

Filet de poisson sauce Aurore
Chou fleur béchamel gratiné

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Gâteau

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de Betteraves aux
pommes

Concombres, oignons
rouges & édam

Menu "Tout en jaune":
Salade de maïs, croûtons
et fromage

Salade croûtons, fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu

Haricots beurre

Hachis Parmentier

Salade verte

Sauté de porc au curry

Gratin de choux fleur au
curry

Mijoté de haricots rouges
à la Mexicaine

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote -Biscuit

Fruit frais



Gâteau au citron

Mousse au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf,
volaille et dinde servies dans votre
restaurant sont 100% françaises
(autre viandes et abats : variables
selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Pomelos

Salade de croûtons et
lardons

Charcuterie

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Jambon Grill sauce
moutarde
Petits pois cuisinés

Tajine de pois chiches aux
fruits secs
Semoule et légumes
couscous

Emincé de dinde Tandoori
Frites

Filet de poisson meunière
au citron
Purée de potiron

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Liégeois vanille

Fruit frais

Marbré

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf,
volaille et dinde servies dans votre
restaurant sont 100% françaises
(autres viandes et abats : variables
selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichon & œuf

Concombres à la crème

Penne au thon

Macédoine

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pané au fromage
Haricots verts au beurre



(Pâtes) Bolognaise
Salade verte

Fondant de porc aux champignons
Carottes glacées

Brandade de poisson
Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert

Cake au citron

Compote

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.