

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Salade de Tomates	Melon	Concombres à la crème
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson meunière au citron Gratin de courgettes	Saucisse grillée Pommes de terre au four	Emincé de dinde aux épices Ratatouille	(Pâtes) Bolognaise végétariennes Pâtes 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Crème dessert	Clafoutis aux fruits	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Rillettes & Cornichon	Pastèque	Salade de blé composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson à la bordelaise Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz	Rôti de porc miel - moutarde Gratin de Brocolis mozzarella	Omelette au fromage  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc - Spéculoos	Fruit frais 	Brownie	Crème dessert

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées - maïs	Concombre sauce bulgare	Melon	Œuf à la mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Dos de lieu au citron Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Filet de dinde Haricots verts	Tortellini ricotta épinards  Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Glace	Tarte aux pommes	Fruits frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

Recette du mois

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates	Crêpe au fromage	Salade verte composée	Pâté de campagne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère  Salade verte	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Gratin de brocolis	Cordon bleu Carottes à la crème	Poisson du jour sauce Beurre Blanc Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote	Fruit frais 	Muffin aux pépites	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

**Recette du mois**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Salade de pâtes	Concombres à la vinaigrette	Menu à thème Région Occitanie: Salade verte composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards à la crème	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs (Riz) 	Cassoulet (Haricots blancs)
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Croustade aux pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

Recette du mois

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**