

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		Ecole élémentaire de VERAC	
		Semaine du 05/05 au 11/05	
			Menu à thème Libanais
	LUNDI	MARDI	JEUDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Carottes au citron	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson meunière au citron Gratin de courgettes	Couscous (chipolatas ou merguez) Légumes couscous et Semoule bio	Jeudi 8 mai - Victoire 45
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	
DESSERTS	Fruit frais	Liégeois vanille	
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison Plat Végétarien Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...) Produits Locaux		Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements). Recette du mois	
		Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : VERAC	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Concombres en salade

Blé au thon, tomate -
basilic

Salade de tomates

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Pané au fromage



Epinards à la crème

(Pâtes) Bolognaise

(Pâtes)



Sauté de porc aux
champignons

Carottes glacées

Brandade de poisson

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage

Fromage



Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert

Cake au citron

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf,
volaille et dinde servies dans votre
restaurant sont 100% françaises
(autre viandes et abats : variables
selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Radis beurre

Rillettes & Cornichon

Coleslaw



Salade de blé composée

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Poisson à la provençale

Paëlla au poulet

Rôti de porc miel -
moutarde

Omelette au fromage



Semoule



Riz

Gratin de Brocolis

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage

Fromage

Laitage

DESSERTS

Fromage blanc - Spéculoos

Fruit frais



Fruit frais



Brownies

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées - maïs

Tartine fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de poulet aux
champignons
Boulgour aux petits
légumes

Lasagnes de légumes



Salade verte

Jeudi 29 mai - Ascension

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERTS

Fruit frais



Fruits frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produits SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits Locaux**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.