

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage 	Carottes rapées 	Taboulé 	Salade composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Volaille rôtie Brocolis 	Sauté de porc (SIQO)  Pâtes 	Filet de lieu sauce citron Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
DESSERTS	Compote	Fruit frais 	Gâteau maison 	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat Végétarien



Produit "fait Maison"



Produits Locaux



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois



Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Le menu de lundi 30 septembre sera inversé avec celui du vendredi 04 octobre.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi	Carottes râpées au citron 	Salade composée 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rôti de dinde  Carottes au cumin 	Estouffade de bœuf (SIQO)  Gratin de brocolis 	Nuggets de blé  Haricot beurre	Carbonara de poisson Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt	Fromage 	Yaourt
DESSERTS	Fruit frais 	Compote	Gâteau maison 	Fruits frais 


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Plat Végétarien**

**Produit "fait Maison"**

**Produits Locaux**


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

**Recette du mois**


Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou à l'indienne	Salade composée		Salade de pâtes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet tikka massala Riz	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes Pâtes	Menu surprise	Sauté de porc à la moutarde (SIQO) Carottes au cumin
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt		Fromage
DESSERTS	Fruit frais	Fruit frais		Fromage blanc/speculos


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Plat Végétarien**

**Produit "fait Maison"**

**Produits Locaux**


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

**Recette du mois**


Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Bonnes vacances