

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de risetti	Betterave mais	Potage	Carottes rapées
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope viennoise Haricots beurre	Filet de poisson aux petits légumes Pâtes	Rôti de veau crème aux champignons Chou fleur	Chili végétarien Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais	Galette des rois	Fruit frais


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade verte	Salade de chou rouge	Friand au fromage	Velouté de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule	Dahl de lentilles Riz	Mijoté de porc, graine de moutarde Gratin de brocolis	Gratin de poisson Purée de Butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt	Yaourt	Fromage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Gâteau maison


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade composée 	Charcuterie	Potage aux vermicelles 	Carottes rapées
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf Pâtes 	Filet de lieu Haricots beurre	Curry de volaille Poêlée forestière (champignons)	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	fromage	yaourt	yaourt	fromage
DESSERTS	Fromage blanc et son coulis de framboise	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau maison 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat Végétarien



Produit "fait Maison"



Produits Locaux



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois



Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Menu à thème : Japon

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi 	Coleslaw 	Céleri râpé à la vinaigrette 	Nems aux légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes	Tartiflette végétarienne   (Pommes de terre)	Blanquette de poisson Riz 	Poulet mariné à la sauce soja   Wok de légumes Thai
PRODUIT LAITIER	yaourt	fromage 	yaourt	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Kasutera (gâteau japonais sucré) 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Produits Locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

Recette du mois

 **Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**