

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais	Concombre sauce bulgare	Melon	Feuilleté fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de poulet Pommes au four	Dos de lieu au citron Riz	Escalope de porc Ratatouille	Omelettes Salade verte
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Emmental	Petit suisse	Fromage
DESSERTS	Glace	Entremet chocolat	Dessert maison	Fruit frais


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Melon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Tagliatelle aux légumes	Emincé de dinde à la basquaise Panaché de Haricots	Poisson du jour sauce Beurre Blanc Riz	Rôti de bœuf (SIQO) Carottes vichy
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc	Fromage	Yaourt	Fromage
DESSERTS	Biscuit	Fruit frais	Fruit frais	Gâteau maison


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Menu à thème : Maroc

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc 	Salade de pâtes	Concombres à la vinaigrette 	Houmous
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Pomme vapeur	Poisson meunière Haricots verts 	Paëlla Végétarienne  (Riz) 	Poulet à la marocaine Tajine de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage 
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau miel cannelle 


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)	Tomates à la mozzarella	Pastèque	Crêpe au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce BBQ Carottes au cumin	Risotto de blé aux légumes Blé	Bœuf à la méditerranéenne Riz	Filet de poisson sauce Aurore Chou fleur béchamel gratiné
PRODUIT LAITIER	Petit suisse	Fromage	Fromage	Yaourt
DESSERTS	Fruit frais	Mousse au chocolat	Dessert maison	Fruit frais


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Plat Végétarien

Produit "fait Maison"

Produits Locaux


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois


Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage 	Carottes rapées 	Taboulé 	Salade composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Volaille rôtie Brocolis 	Sauté de porc (SIQO)  Pâtes 	Filet de lieu sauce citron Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
DESSERTS	Compote	Fruit frais 	Gâteau maison 	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat Végétarien



Produit "fait Maison"



Produits Locaux



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autre viandes et abats : variables selon les approvisionnements).

Recette du mois



Produits SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VERAC

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**