



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



DIMANCHE 15 MAI 2022

Lac des Dagueys Libourne de 8h à 13h

Tarifs : adulte **5 €** / enfant (-12 ans) **3 €**

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la page Helloasso du Club Cœur et Santé de Libourne.

Au programme : marche, course à pied ou vélo.

- **Parcours 10 km** : départ à 9h30 (échauffement à 9h15)
- **Parcours 5 km** : départ à 10h30 (échauffement à 10h15)

+ **Initiation aux gestes qui sauvent & Stand de prévention** (AVC - Maladies cardio-vasculaires)

+ **Tabacologue - Diététicienne - Pilate - Postural ball**

+ **TOMBOLA** : tickets à 1€, ventes sur place ou sur Helloasso

+ **Restauration disponible sur place**



Informations au 06 18 31 31 35 ou 06 64 72 51 75

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.fedecardio.org

Soutenu par

