La carotte n'a pas toujours été orange ! Il en existe 500 variétés, violette, rouge, blanche, jaune, longues, rondes, grandes, petites... Crues, cuites, en entrée, plat, dessert, ou boissons, elle se consomme comme on veut ! Très riche en vitamines fibres et minéraux, elle est pauvre en calories.

École de VERAC

FEVRIER 2022

Bon appétit !

lundi 31 janvier	mardi 1 février	mercredi 2 février	jeudi 3 février	vendredi 4 février
Marcelle	*Ella*	*Présentation*	Repas Végétarien *Blaise*	*Véronique*
Potage de légumes			Crêpe au fromage	Potage
Tajine de volaille	Nouvel		Omelette pommes de terre	Pâtes
Semoule	An		Salade verte	Aux fruits de mer
Yaourt aux fruits	Chinois		Fromage	Petit suisse
Fruit de saison			Crêpe de la chandeleur	Fruit frais de saison

Produits locaux

Produit Bio — Appellation d'Origine Protégée

Produit de saison — Appellation d'origine contrôlée

Préparation maison à base de produits frais — Spécialité Traditionnelle Garantie

Viande de boeuf D'origine française — Label rouge

Produit frais, Local et de saison — Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La carotte n'a pas toujours été orange ! Il en existe 500 variétés, violette, rouge, blanche, jaune, longues, rondes, grandes, petites... Crues, cuites, en entrée, plat, dessert, ou boissons, elle se consomme comme on veut ! Très riche en vitamines fibres et minéraux, elle est pauvre en calories.

École de VERAC

FEVRIER 2022

Bon appétit !

lundi 7 février	mardi 8 février	mercredi 9 février	jeudi 10 février	vendredi 11 février
Eugènie	Repas végétarien *Jacqueline*	*Apolline*	*Arnaud*	*Notre Dame de Lourdes*
Pêche au thon	Velouté de légumes		Menu des enfants	Bouillon de volaille vermicelle
Pomme de terre	Bruschetta végé aux légumes et fromages			Poulet grillé
Façon raclette	Salade verte			Poêlée de légumes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc spéculos			Fromage
Fruit frais de saison	Fruit de saison			Gâteau d'anniversaire

Produits locaux

Produit Bio

Produit de saison

Préparation maison à base de produits frais

Viande de boeuf D'origine française

Produit frais, Local et de saison

Appellation d'Origine Protégée

Appellation d'origine contrôlée

Spécialité Traditionnelle Garantie

Label rouge

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.