



# École de Verac



## Menus du mois de



2018

**Lundi**

**Mardi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Velouté de légumes  
Poplettes de bœuf VBF  
sauce napolitaine  
Boullgour au bouillon  
Tranche d'emmental  
Fruit frais de saison

Croustade au camembert  
Poule pochée sauce  
suprême  
Légumes du pot  
Édam  
Crème chocolat

Crème Crécy  
Sauté de porc aux olives  
Haricots verts  
Chèvre  
Génoise aux poires

**NOUVEL  
AN  
CHINOIS**

### Bonnes vacances les enfants!

Velouté de légumes  
Spaghettis sauce  
bolognaise VBF  
Fromage blanc  
confiture

Tourin aux vermicelles  
Poulet rôti  
Fricassée  
de légumes de saison  
Gouda  
Fruit frais de saison

Carottes râpées et raisins  
Longe de porc boulangère  
Chou vert braisé  
Brie  
Gâteau de semoule

Saucisson sec  
Penne Rigate  
sauce marinière  
Plateaux de fromages  
Compote de pommes

**Informations approvisionnement :** Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur:** Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

**Information «Allergènes» :** L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes\* suivants: céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent) , mollusques. \*La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef peut sur simple demande vous communiquer les allergènes présents dans ses préparations.

### Bon appétit les enfants!

