

LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.

École de VERAC

MENUS DU MOIS DE




Décembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30.11 au 04.12	Rillettes Steak haché Gratin de brocolis Petit suisse Fruit frais de saison	Carottes râpées Pâtes Carbonara Fromage Compote et biscuit	Velouté champignons Pané fromager Haricots beurre Yaourt nature sucré Cake au citron	Soupe de légumes Brandade de poisson Salade verte Fromage Fruit frais de saison
Semaine du 07 au 11.12	Tourin blanc vermicelle Poisson sauce citron Pommes vapeur Yaourt local Biscuit	Oeuf mayonnaise Gratin de creuzet Raclette Fromage blanc coulis de fruits rouges Fruit frais de saison	Velouté de potimarron Rôti de porc au romarin Poêlée de légumes Fromage Gâteau d'anniversaire	Betterave vinaigrette Poulet au curry Semoule Yaourt aromatisé Fruit frais de saison
Semaine du 14 au 18.12	Carottes râpées Omelette au fromage Salade verte Fromage Mousse au chocolat	Potage du pot Pot au feu Légumes du pot Petit filou Pain brioché perdu	 REPAS DE NOËL	Feuilleté au chèvre Rôti de dinde au caramel Potiron poêlé Fromage blanc sucré Fruit frais de saison

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

