

LE PRODUIT DU MOIS :

S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



École de VERAC

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.03	<p>Salade pékinoise</p> <p>Sauté de porc aigre douce</p> <p>Riz cantonnais</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Gâteau aux pommes</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Émincé de bœuf VBF aux échalotes</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortillas</p> <p>Pomme dauphine</p> <p>Fromage</p> <p>Crème vanille</p>	<p>Terrine de campagne</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Choux fleur béchamel</p> <p>Fromage blanc</p> <p>sur lit de pomme au caramel</p>
Semaine du 08 au 12.03	<p>Feuilleté chèvre</p> <p>Steak haché VBF</p> <p>Haricots échalote</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Gâteau chocolat</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Gratin de pâtes au fromage</p> <p>Fromage</p> <p>Panacotta au coulis de fruit</p>	<p>MENU DES ENFANTS</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Purée maison</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 15 au 19.03	<p>Potage de légumes</p> <p>Macaronis</p> <p>aux fruits de mer</p> <p>Fromage blanc au miel</p> <p>Biscuit maison</p>	<p>Betterave maïs</p> <p>Daube de bœuf VBF</p> <p>Carottes persillade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Filet de dinde braisé</p> <p>Épinards béchamel</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau maison</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 22 au 26.03	<p>Pâté de campagne</p> <p>Poulet grillé</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Salade warldoff</p> <p>Gnocchis (pomme de terre) poêlés</p> <p>sauce fromage</p> <p>Petit Filou</p> <p>Cookies</p>	<p>Salade endives aux pommes</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt local</p> <p>Fruits frais de saison</p>	<p>Radis Croq'sel</p> <p>Saucisses</p> <p>Lentilles</p> <p>fromage blanc</p> <p>et brunoise de pommes</p>



Préparation maison à base de produits frais



Repas Végétarien



Produit de saison



Produit local

