

LE PRODUIT DU MOIS :

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains réparti sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.



École de Vérac



MENUS DU MOIS DE

Septembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 04.09	<i>Vacances</i>	Pastèque Spaghetti bolognaise maison Emmental Glace	Salade de tomates au basilic Pilon de poulet barbecue Gratin de courgettes Camembert Gâteau chocolat maison	Salade maïs croûtons Falafels façon chili Yaourt au sucre Raisin
Semaine du 07 au 11.09	Concombre Steack haché Potatoes Saint Paulin Aéré aux fruits jaunes	Salade grecque Croustillant à la mozzarella Poêlée de légumes Yaourt gourmand local Gâteau aux myrtilles	Melon Beignets de calamar Pommes vapeur Tartare Clafoutis aux raisins	Taboulé aux raisins secs Rougail saucisse Ratatouille Petit filou Fruit frais de saison
Semaine du 14 au 18.09	Salade de tomates et maïs Émincé de porc VPF sauce au curry Riz créole Gouda Fruit frais de saison	MENU DES ENFANTS 	Radis beurre Omelette aux oignons Pommes de terre sautées Tome Blanche Crumble de fruits de saison	Feuilleté au chèvre Poisson meunière Haricots verts Suisse sucré Salade de fruits
Semaine du 21 au 25.09	Salade au surimi Tajine de poulet aux raisins Semoule Brie Panacotta vanille	Œuf mayonnaise Moussaka végétarienne Yaourt nature sucré Banane au chocolat	Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Haricots verts à l'ail Tomme noire Gâteau d'anniversaires	Terrine de campagne Pâtes aux fruits de mer Petit Louis Fruit frais de saison

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

